



# Kom je mee wandelen?

Deelname is gratis

"Het leukste aan de beweggroep vind ik dat het zo gezellig is. Gewoon lekker met elkaar wandelen, kletsen, grapjes maken. En dan is het nog goed voor je ook!"

**Karin**

**Loop gezellig mee vanaf 25 maart!**

Elke dinsdagmiddag van 14:00 - 15:00 uur

vanaf Brasserie Stadspoort in Borrendamme

# **Gratis** samen bewegen met je medebewoners!

In Borrendamme starten we een **gratis beweeggroep** voor de inwoners van het **complex Borrendamme!** Vanaf **25 maart** gaan we gezellig samen bewegen in de **frisse buitenlucht!**

**Onder begeleiding** van coaches Annegreet en Yvonne maak je kennis met de **activiteiten**. Samen met andere inwoners **gezellig wandelen** en **bewegen**. Je bent van harte welkom!

## **Meer info?**

Neem contact op via:

[annegreet@sdvitaal.nl](mailto:annegreet@sdvitaal.nl) of 06 19 56 63 82

[Yvonne@sdvitaal.nl](mailto:Yvonne@sdvitaal.nl) of 06 41 65 26 76