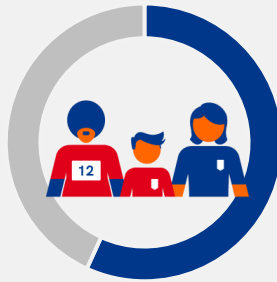




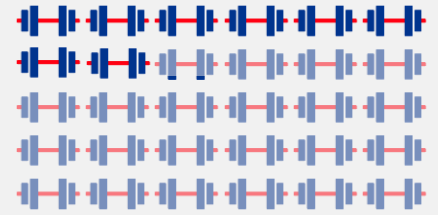
# INFOGRAPHIC SPORTDEELNAME SCHOUWEN-DUIVELAND



61%  
Sport maandelijks



57%  
Sport wekelijks



8,1 keer  
werd er gesport in  
de maand november 2023



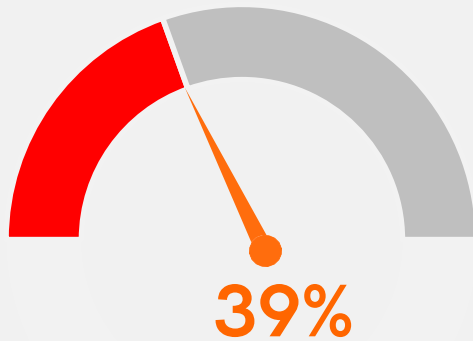
23%  
Is lid van een sportvereniging

## Top 5 sporten in Schouwen-Duiveland in november 2023

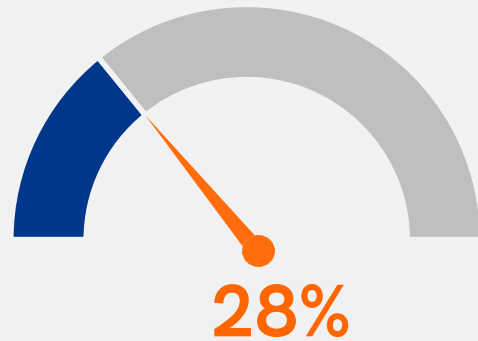
1. Wandelsport
2. Zwemsport
3. Fitness, individueel
4. Wielrennen
5. Paardensport

## Sportlocaties in november 2023

Sportzaal of sporthal	28%
Openbare plek in de natuur	27%
Zwembad	23%
Openbare weg	22%
Openbare plek buiten	17%
Sportveld buiten	15%
Andere plek, binnen/buiten	15%
In eigen huis of tuin	12%
Fitnesscentrum	11%



39%  
sport niet in de maand  
november 2023



28%  
van de niet-sporters wil hier  
verandering in brengen

## Top 5 drijfveren om te gaan sporten

Sporters en niet-sporters die willen gaan sporten



Om een betere conditie te krijgen	42%
Voor behoud/verbeteren van gezondheid	39%
Om een leuke activiteit te hebben	35%
Om een goed gevoel te krijgen	23%
Om af te vallen/op gezond gewicht te blijven	21%

## Top 5 drempels om niet te sporten



Ik beweeg al genoeg	35%
Ik heb geen tijd om te sporten	30%
Ik heb gezondheidsklachten	27%
Ik voel me niet op mijn gemak in een groep	14%
Ik weet niet welke sport ik wil beoefenen	13%